



Barbara Simonsohn

## Meine persönliche Empfehlung

„... WIR sind das Meer,  
nicht die Wellen ...“

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

haben Sie das schon einmal erlebt? Ein Buch, das Sie beim Lesen in einen anderen Bewusstseinszustand bringt? Nein, dann ist der Bestseller des erwachten Mooji genau das Richtige für Sie. Der Autor, der in Portugal lebt und aus Kuba kommt, lädt uns dazu ein, unsere wahre Essenz als reines Bewusstsein zu entdecken. UND: er bringt uns beim Lesen auch genau dorthin! Mooji ist dabei wie ein gut ausgebildeter Wanderführer, der uns zeigt, wie wir – ganz einfach! – der Illusion des von Gedanken bestimmten Lebens entkommen und dabei GLEICHZEITIG in die unendliche Weite wahren Seins zurückkehren. Die Methode dieser Selbst-Erforschung ist dabei so einfach wie der Blick in einen Spiegel, in dem wir unser zeitloses strahlendes Gesicht erblicken. Wir erkennen, dass Freiheit, grenzenlose Liebe und bedingungslose Freude der Duft unserer wahren Natur sind. „Sind die Früchte der Welt so süß, dass sie mit der Schönheit deines eigenen Selbst konkurrieren können?“, fragt er. Natürlich nicht! Beim Lesen knickt irgendwann der Verstand ein. Er erkennt, dass er dieses Gewahrsein nicht verschlingen kann, sondern das Gewahrsein ihn verschlingt. WIR sind das Meer, nicht die Wellen, das Auf und Ab unserer Gedanken und Gefühle.

Erkennen wir, dass wir kein Leben führen, sondern das Leben SIND, sind wir nicht mehr aus der Ruhe zu bringen, es gibt keine Bewertungen mehr, und schwelende Ängste und Sorgen sind perdu. Die Vergangenheit verliert die Macht über uns, und wir fühlen uns hell und präsent. Tatsächlich verändert sich unsere Vergangenheit, wenn wir unsere Wahrnehmung ändern. Ich erfahre: das Göttliche küsst mich von innen. Das Feuer der Selbsterkenntnis verbrennt niemanden, so Moojis frohe Botschaft. Es verbrennt nur, was ich NICHT bin. Danke, Mooji, Du bist ein Schatz!

Ihre

Barbara Simonsohn

