



Melanie Löwa, Sachbearbeiterin Buch
mit grünem Zuhause

Meine persönliche Empfehlung

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

schädliche oder bedenkliche Inhaltsstoffe, auf die wir eventuell allergisch reagieren, sind inzwischen fast überall enthalten: in Kosmetika, Shampoo, Waschmittel etc. Auch um der zunehmenden Verschmutzung der Meere durch Abwässer und Unmengen von Plastikmüll etwas entgegen zu setzen, war für mich klar: ich mach jetzt öko! Seit 4 Jahren wasche ich nun meine Wäsche mit Rosskastanien, ohne konventionellen Waschmitteln nachzutruern. Doch wie man außerdem die Seifenstoffe der Kastanien im Haus einsetzen kann, wusste ich noch nicht und stürzte mich begeistert auf dieses Buch! Es bietet eine Fülle an Rezepten für sämtliche Bereiche im Haushalt, auch als Heiltinktur oder Badezusatz kommen Kastanien oder Kastanienblüten zum Einsatz. Der einzige Nachteil des oft verwendeten Suds aus Kastanien-Schrot ist die geringe Haltbarkeit von wenigen Wochen – doch die fixe frische Zubereitung ist beim Wäsche waschen bereits so gut in meinen Alltag eingeflossen, dass es bei all den anderen wundervollen Rezepten ebenso klappen wird. Für mich bedeutet das nun: noch mehr Kastanien sammeln, um die vielen Rezepte ausprobieren zu können! Das Sammeln ist inzwischen ein lieb gewonnenes Ritual geworden, mit dem ich den Herbst willkommen heiße. Viel Freude beim Ausprobieren wünscht

Melanie

